

Amburgers de Flocos de Aveia

Tipo: prato salgado

Ingredientes

- 1 xicara (chavena) de flocos de aveia
- 1 xicara (chavena) de chá sal
- 1 xicara (chavena) de chá de orégano
- 1 cebola ralada
- 3 dentes de alho esmagados
- 3 ovos batidos

Preparação

Misturar todos os ingredientes. Fritar os hambúrges em óleo quente e colocar em um tabuleiro untado. Espalhar por cima um bom molho de tomate e levar ao forno quente durante alguns minutos.

Bom apetite !