

# Tomates Crus Recheados

Tipo: prato salgado

## Ingredientes

- Tomates
- Requeijão ou maionese
- Azeitonas picadas
- Nabo ralado
- Nata
- Hortelã
- Salsa
- Flocos de aveia
- Polpado tomate
- Cebola
- Abacate
- Limão
- Alho

## Preparação

Cortar uma tampinha ou recortar em forma de cestinho e tirar a polpa dos tomates.

Recheiar com requeijão esfarelado ou maionese, com azeitonas picadas, nabo ralado temperado com nata, hortelã e salsa picadas; um pouco de flocos de aveia misturadas com a polpa dos tomates, cebola e salsinhas picadas; ou abacate amassado com o garfo, temperado com limão, salsinha, um pouco de alho, cebola e azeitonas picadas.

Bom apetite !