

## Sonhos de Maçã com Farinha de Aveia

Tipo: sobremesa fria

Rendimento: 12 à 16 sonhos

### Ingredientes

- 1 chávena(xícara) de maçã aos quadrinhos
- 1 ½ chávena(xícara) de aveia (reduzir em farinha)
- ½ chávena(xícara) de passas de uva cortadas miudinhas
- ½ chávena(xícara) de nozes picadas
- ½ chávena(xícara) de tâmaras ou ameixas
- 1 colher (chá) de sal

### Preparação

Amolecer as tâmaras ou ameixas em pequena quantidade de água. Retire os caroços e reduza a puré com água em que estiveram de molho.

Junte todos os ingredientes. Deixe ficar até absorver todo o líquido.

Envolva tudo muito bem com os dedos ou garfo.

Ponha ás colheradas em pequenas formas untadas e levar a assar.